



Lacto Levure[®]

PROBIO MOOD



Το πρώτο ψυχοβιοτικό με κλινική μελέτη στην Ελλάδα

Ψυχοβιοτικά

Τα ψυχοβιοτικά είναι ευεργετικά ζωντανά βακτήρια (προβιοτικά), ή υποστήριξη για τέτοια βακτήρια (πρεβιοτικά), τα οποία όταν ληφθούν σε κατάλληλες ποσότητες επηρεάζουν θετικά τη πνευματική και ψυχική υγεία του ξενιστή, μέσω των αλληλεπιδράσεων βακτηρίων εντέρου - εγκεφάλου.

Άξονας εντέρου - εγκεφάλου

Ένα δίκτυο που περιλαμβάνει :

1

**Το γαστρεντερικό
σωλήνα**

2

**Το εντερικό νευρικό
σύστημα**

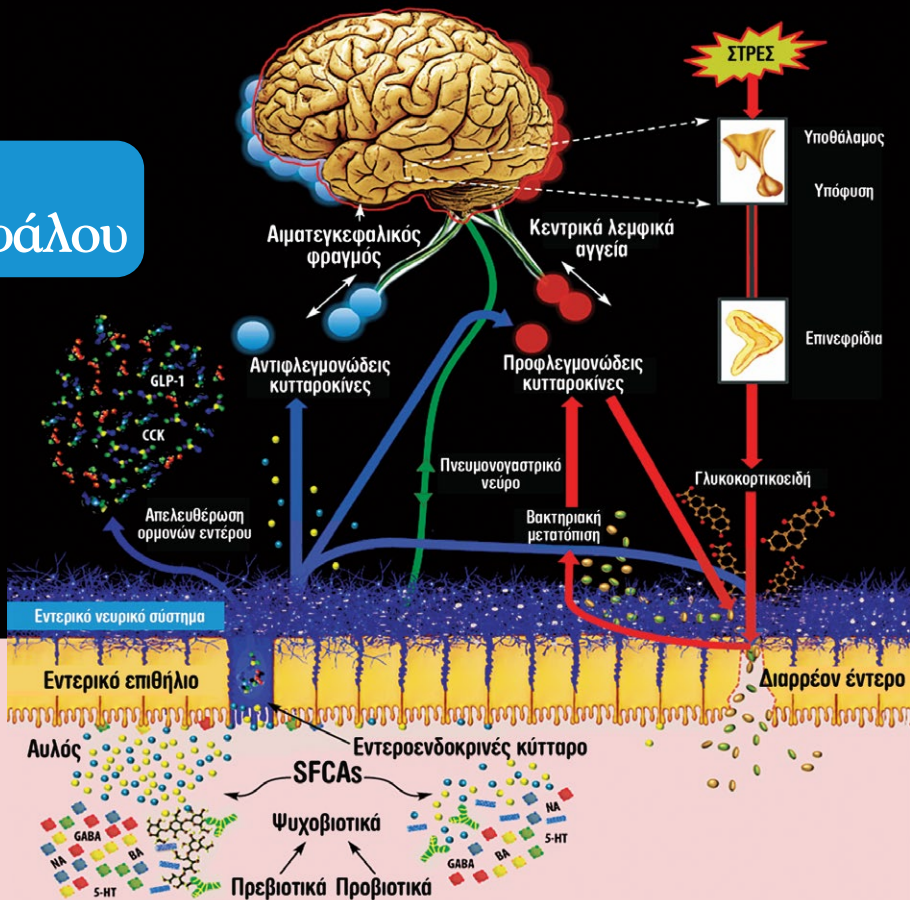
3

Τον εγκέφαλο

Οι αμφίδρομες επικοινωνίες μεταξύ αυτών των οντοτήτων ρυθμίζουν διάφορες σημαντικές λειτουργίες, όπως ανοσία, πέψη, μεταβολισμό, κορεσμό και αντιδράσεις στο στρες.

Επισκόπηση των συστημάτων δράσης των ψυχοβιοτικών

Άξονας εντέρου - εγκεφάλου



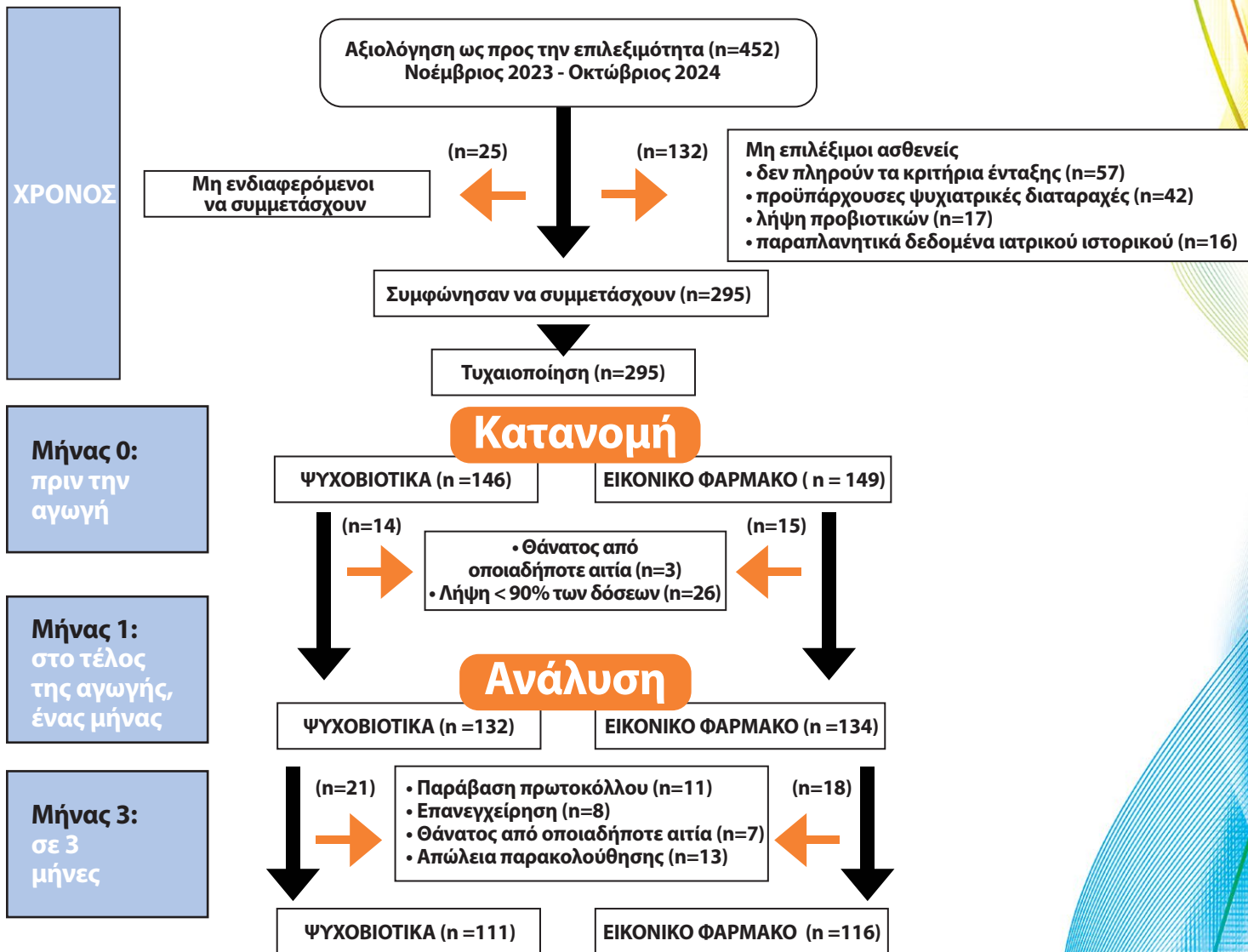
Μηχανισμός δράσης ψυχοβιοτικών

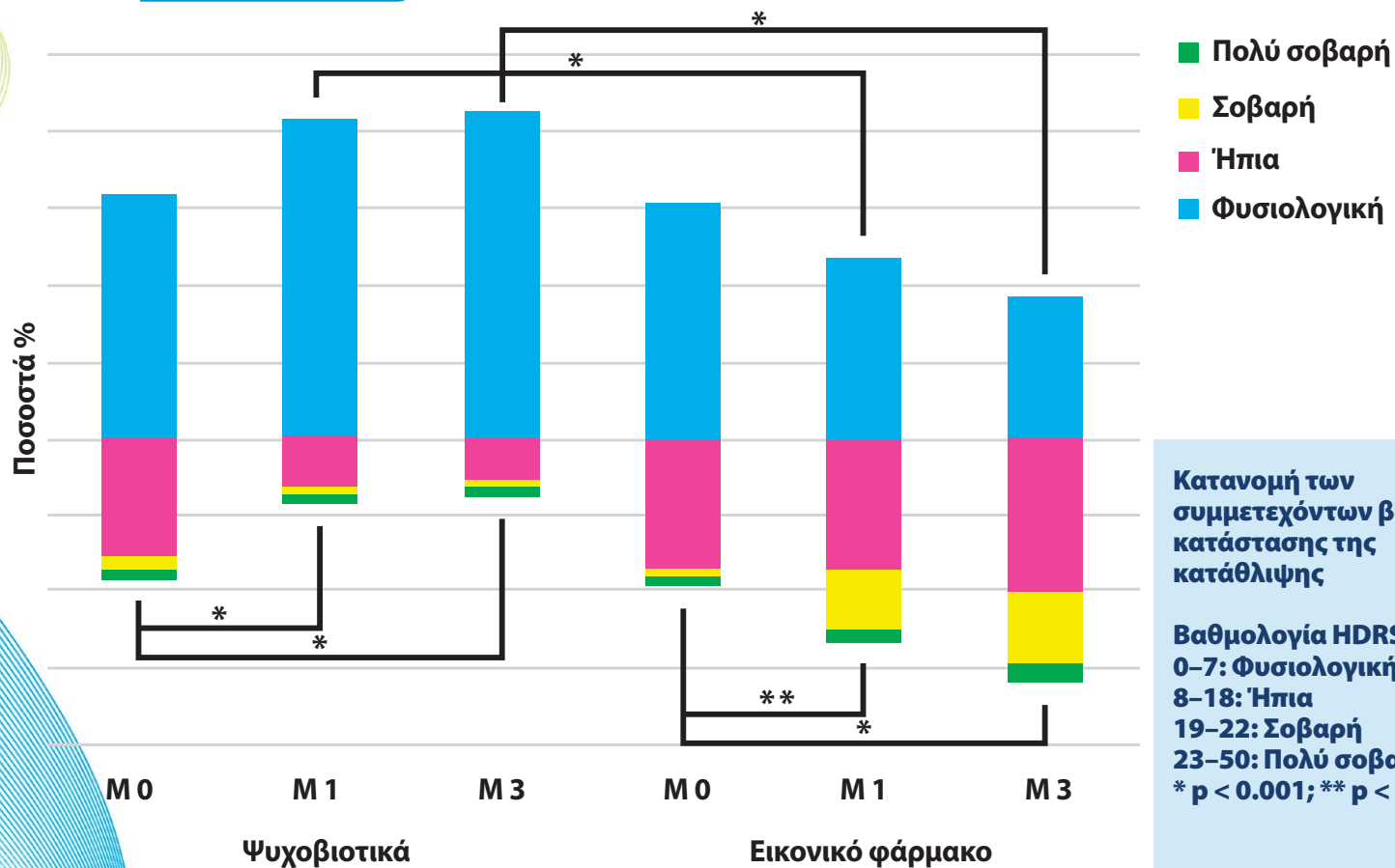
- ✓ Τα ψυχοβιοτικά δρουν στο σύστημα ανταπόκρισης στο στρες, **άξονας υποθαλάμου-υπόφυσης-επινεφριδίων.**
- ✓ **Απελευθερώνουν νευροδιαβιβαστές** ,όπως GABA και σεροτονίνη.
- ✓ Αποκαθιστούν την **ισορροπία των προ και αντι-φλεγμονωδών κυτοκινών.**
- ✓ Η διέγερση του **Πνευμονο-Γαστρικού Νεύρου** είναι αντιφλεγμονώδης και η ρύθμιση της λειτουργίας του **μπορεί να είναι μια κοινή οδός για δράσεις αντικαταθλιπτικών, αγχολυτικών και ψυχοβιοτικών.**
- ✓ Τα ψυχοβιοτικά **διεγείρουν πολλά νευροενδοκρινικά κύτταρα**, τα οποία απελευθερώνουν νευροπεπτίδια : πεπτίδιο ΥΥ, νευροπεπτίδιο Υ, χολοκυστοκίνη, πεπτίδιο τύπου γλυκαγόνης-1 και -2 και ουσία Ρ.

Νέα κλινική μελέτη ProDeCa

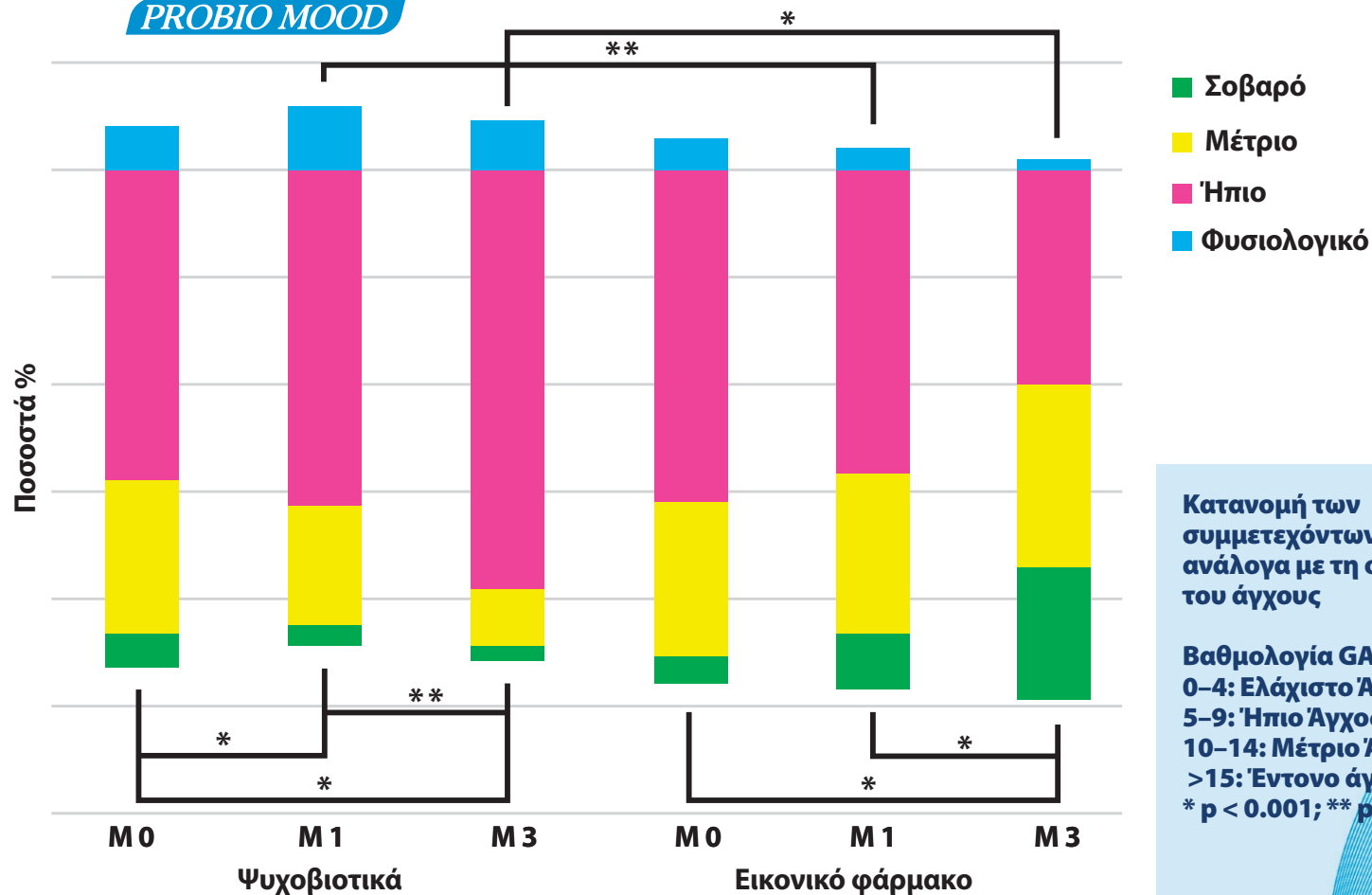
Τα ψυχοβιοτικά βελτιώνουν την κατάσταση της κατάθλιψης και του άγχους σε εγχειρισμένους ογκολογικούς ασθενείς. Αποτελέσματα της μελέτης ProDeCa

Νέα κλινική μελέτη ProDeCa





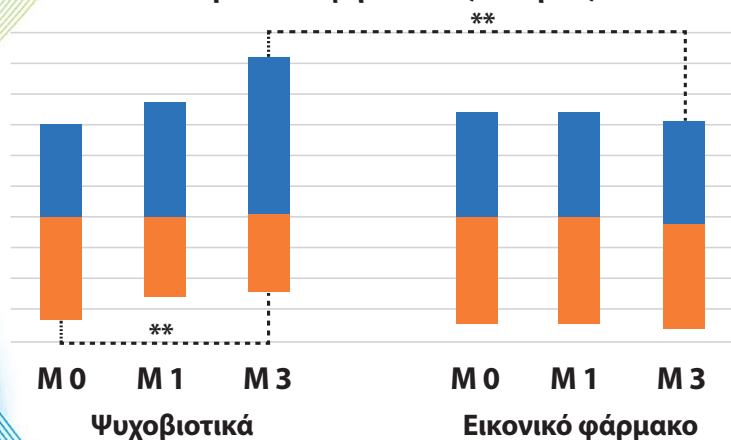
Βελτιώνει το Άγχος



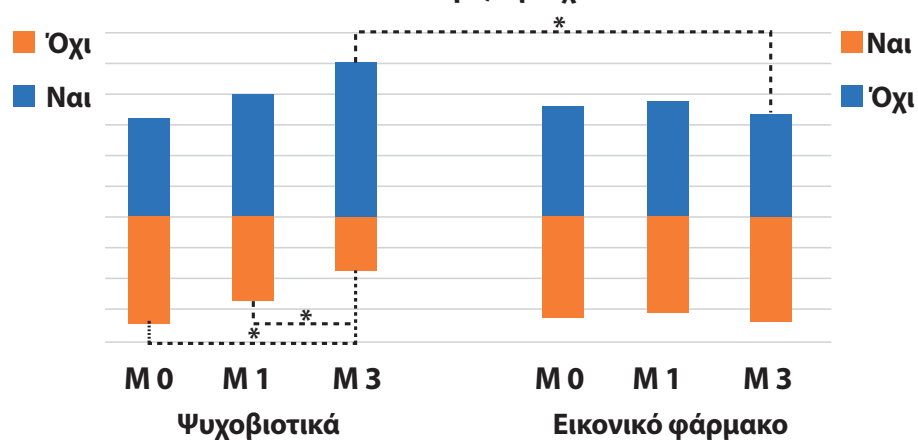
Κατανομή των συμμετεχόντων ανάλογα με τη σοβαρότητα του άγχους

Βαθμολογία GAD-7:
0-4: Ελάχιστο Άγχος,
5-9: Ήπιο Άγχος,
10-14: Μέτριο Άγχος,
>15: Έντονο άγχος
* $p < 0.001$; ** $p < 0.010$.

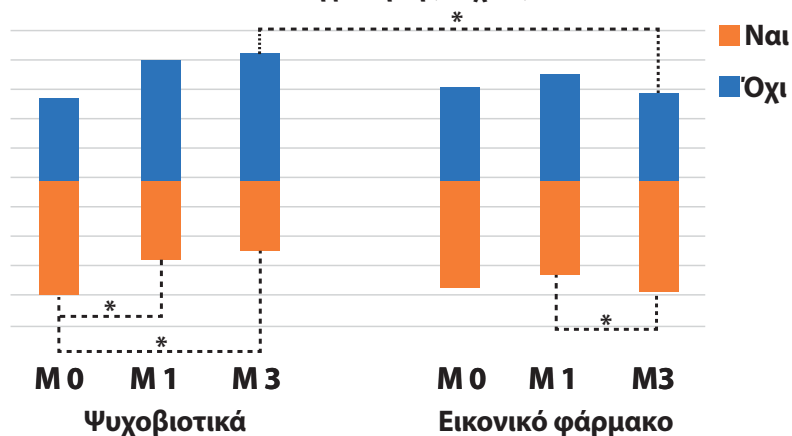
Μπορώ να κοιμηθώ όπως συνήθως



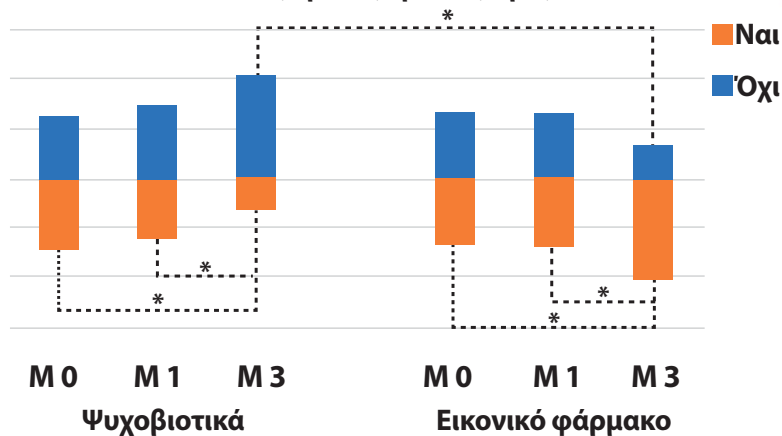
Αϋπνία νωρίς τη νύχτα



Αϋπνία στη μέση της νύχτας



Αϋπνία τις πρώτες πρωινές ώρες



Κατανομή των συμμετεχόντων σύμφωνα με τη διχοτομική ταξινόμηση των διαταραχών ύπνου [ναι ή όχι] σε κάθε ομάδα και σε κάθε χρονική στιγμή:

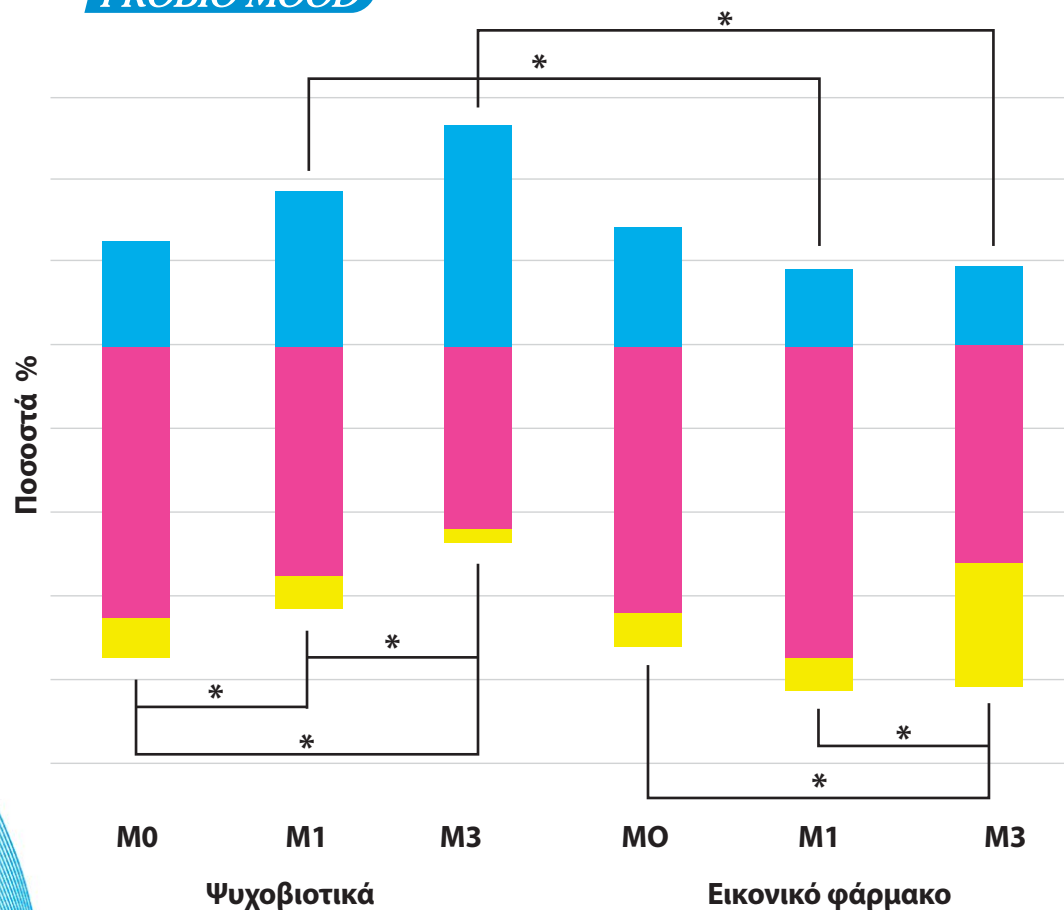
M 0: πριν τη θεραπεία,

M 1: στο τέλος της θεραπείας, ένα μήνα,

M 3: στους τρεις μήνες

Τα δεδομένα παρουσιάζονται ως ποσοστά.

* $p < 0.001$; ** $p < 0.05$.



Υψηλό

Μέτριο

Χαμηλό

Κατανομή των συμμετεχόντων σύμφωνα με την κατάσταση στρες σε κάθε χρονικό σημείο και για κάθε ομάδα θεραπείας. M0: πριν τη θεραπεία, M1: στο τέλος της θεραπείας, ένα μήνα, M3: στους τρεις μήνες. Τα δεδομένα παρουσιάζονται ως ποσοστά.

* $p < 0.001$.

Τα δεδομένα παρουσιάζονται ως ποσοστά.

0-18: Χαμηλό στρες,
19-37: Μέτριο στρες,
38-56: Υψηλό στρες.



- ✓ Συμπλήρωμα διατροφής με **4 ειδικά επιλεγμένα προβιοτικά** στελέχη **Lactobacillus** και **Bifidobacterium** για καλύτερη διάθεση και μείωση του στρες
- ✓ **Πρεβιοτικούς ολιγοσακχαρίτες**
- ✓ **Κλινικά μελετημένο εκχύλισμα σαφράν** με αντικαταθλιπτική και αγχολυτική δράση
- ✓ **Μαγνήσιο** για ακόμη πιο ενισχυμένη δράση

Συμπλήρωμα διατροφής με **4** προβιοτικά + **1** πρεβιοτικό
Μαγνήσιο & κλινικά μελετημένο εκχύλισμα σαφράν



Κοκκία για
πόσιμο
εναιώρημα

20 Φακελίσκοι



Pharmaceutical Laboratories S.A.



14^ο χλμ. Εθνικής Οδού 1, 145 64 Κηφισιά, Τηλ.: 210-80 72 512, Fax: 210-80 78 907
e-mail: unipharma@uni-pharma.gr

www.uni-pharma.gr